



smile gas life
すまいるガスライフ

[プロメ]

PROME

年4回発行

福島ガス広報誌

2026

新春号

1~3月

- C O N T E N T S
- 年頭挨拶、我が家のスマイル 1
 - 2026ウィンターフェア 2
 - ポイント会員様へお知らせ、冬期間のガス給湯器等の凍結にご注意ください 3
 - ガス管の確認はお済みでしょうか? 4
 - 2025くらしのガス展と来場の御礼、新春号のレシピ「野菜たっぷり! 煮込み味噌ラーメン」 5
 - 新春号のクイズ読者プレゼント、新春号の豆知識 6
 - カルチャー教室、いいお店見つけた 6
 - LINE会員募集、ガス料金スマホ決済のご案内、ポイント会員募集 6



福島ガス株式会社
代表取締役社長 西形 吉和

新年あけまして
おめでと〜うございます

旧年中は福島ガスをご愛顧いただき、
心より御礼申し上げます。

私たちはこれまで、地域の皆さまに寄り添いながら、
安心してお使いいただけるガスの供給により、
暮らしを支えるサービスをお届けしてきました。

昨年も、くらしのガス展などを通じて
多くの皆さまと触れ合うことができました。

福島県の温かさをあらためて実感した一年でした。

今後は、カーボンニュートラル社会の実現に向け、
ガスの脱炭素化など、未来につながる取り組みも
さらに進めてまいります。

福島の街がもっと元気に、
そして次世代に誇れる地域となりますよう、
できることを一歩ずつ積み重ねてまいります。

これからも、私たちの日々の取り組みや、
皆さまのお役に立つ情報を
広報誌「プロメ」を通じてお届けしていきます。

本年が皆さまにとって
明るく健やかな一年となりますよう、
心よりお祈り申し上げますとともに、
引き続きお引き立て賜りますようお願い申し上げます。



我が家の
スマイル

Vol.52

笑顔は最高のプレゼント

初めての
お揃いの服嬉しいね!

まひろ みくる
葉昊くん・実来くん
(1歳10か月) (1か月)



ちょーハッピー!!

あやみ こはる
彩心ちゃん・心春ちゃん
(6ヶ月) (2歳7か月)

福島ガスでは表紙の
「我が家のスマイル」写真募集中

右記二次元コードを読み取り、「我が家のスマイル」応募フォームからご応募ください。
掲載させていただく際は、「fg-smile@f-gas.co.jp」よりご連絡させていただきます。
※お預かりした個人情報は、「我が家のスマイル」の掲載に関するのみ使用し、他の目的には利用いたしません。



さむ〜い冬も
ガス暖房であつたか!

ウィンターフェア

2026 1/24(土) 9:30 ~ 16:00

お得満載のフェア詳細は
中面をご覧ください!

今年もよろしく
お願いいたします

ウィンターフェア

2026年1/24(土) 9:30~16:00

会場 福島ガスショールームPROME(プロメ)

住所 〒960-8031 福島市栄町12-32 ユートピアビル1・3F
TEL.024-522-1690

※ウィンターフェア開催に伴い、ショールームプロメの開店時間が9:30に変更となります。
ご理解、ご協力の程よろしく申し上げます。

午前中は混雑が予想されますので、午後のご来場をお勧めいたします。



※指定駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

または、共通駐車場加盟駐車場

このマークの駐車場をご利用ください。

※当日ガス機器ご契約の方には共通駐車券1時間分を差し上げます。

ご来場プレゼント

福島ガスオリジナル
バイオマスプラ製
ボールペン

※お一人様1個とさせていただきます。
※なくなり次第終了いたします。
※予告無く変更となる場合がございます。

新春ふるまい

ガスオープンで焼いた
アップルパイ

※先着順にてなくなり次第終了となります。
※お一人様1食とさせていただきます。

ポイントコーナー

ポイント商品交換
2,000pt ▶ 1,000円
セブン&アイ共通商品券
セブン&アイ共通商品券
「2,000pt」のみとなります。

※ポイント残高は検針票で確認できます。フェア開催日以外でも、本社・ショールームプロメ・Webで交換手続きが出来ます。

ガラガラ抽選会

ウィンターフェア当日、LINEクーポン画面で提示で抽選会に参加できます。
当たりが出たらセブン&アイ商品券500円分をプレゼント!
※事前に友だち登録をお願いします。
※6ページ目の下部をご参照ください。
※予告無く変更となる場合がございます。

さむ〜い冬もガス暖房であったか!



灯油の補給が面倒...

灯油補給の手間がありません。

ガス暖房のガス代が心配...

お得な料金プランがあります。

持ち運びが苦労...

運びやすくコンパクトで使いたいときに使えます。

お部屋が暖まりにくい...

わずか5秒ですぐにぽかぽかです。

ガスファンヒーター(13Aのみ)

※100Vコンセントも必要となります。

1 Rinnai

木造 11畳 コンクリート造 15畳

早い者勝ち!

・ホワイト
■SRC-365E オープン価格
特価 **22,000円**(税込)

ガス赤外線ストーブ

電源(AC100V)を使わず点火が可能

2 Rinnai

木造 11畳 コンクリート造 15畳

簡単操作の縦型タイプ

■R-852PMSⅢ(D)
メーカー希望小売価格57,200円(税込)
特価 **45,100円**(税込) **21% off**

専用ガスコード 長さ・価格表

長さ	価格(税込)
1m	3,850円
2m	4,400円
3m	4,950円
4m	5,500円
5m	6,050円

燃料補給の手間が省けます!

お得な料金プランのご案内

申込番号1,2...ホットほっとA,C対象

1ヵ月で **約18.4% お得に!!**

お得率は1ヶ月60㎡お使用の場合の一般料金との比較になります。

ホットほっとA

※家庭用契約・標準・標準契約

ご家庭で、ガス器具3点(厨房機器・給湯機器・暖房機器)をご使用いただいているお客さまを対象としたお得な料金メニューです。

ホットほっとC

※標準契約・標準・標準契約

12月~4月の検針分までの季節限定プランです。ご家庭で、ガス暖房機器をご使用いただいているお客さまを対象としたお得な料金メニューです。

詳しくは福島ガスホームページを
検索してみてください!



掲載商品の色違い・サイズ違いもございますので、お気軽にお問合せください。記載以外の商品も多数展示しています。
詳しくはスタッフにおたずねください。紙面の割引価格は2026年2月28日(土)まで有効です。お見積り、現場調査は無料となっております。

リンナイ レンジフード + ビルトインコンロ
セッ割 **7,000円引き**

パロマ レンジフード + ビルトインコンロ
セッ割 **7,000円引き**

ノーリツ レンジフード + ビルトインコンロ
セッ割 **7,000円引き**

レンジフード

申込番号 **3 Rinnai OGR シリーズ** 幅60cm

ビルトインコンロ連動
オイル受け
ノンフィルター

■OGR-REC-AP602(LSV/RSV)
メーカー希望小売価格257,950円(税込)
特価 **167,200円**(税込) **35% off**

申込番号 **4 Paloma WNBS-Y** 幅75cm

ビルトインコンロ連動
オイル受け
ノンフィルター

■WNBSK758YDXMSI(L/R)
メーカー希望小売価格173,030円(税込)
特価 **104,500円**(税込) **39% off**

申込番号 **5 NORITZ Curara** 幅75cm

オイル受け
ノンフィルター

■NFG7S25MSV
メーカー希望小売価格146,520円(税込)
特価 **79,200円**(税込) **45% off**

ビルトインコンロ

申込番号 **6 Rinnai Mytone** 幅60cm

揚げ物の温度調整機能
炊飯・湯わかし機能
コンロ・グリルタイマー
オートグリル機能

■RS31W35P42DGAHV(ライトベージュ/パールクリスタル天板)
メーカー希望小売価格192,500円(税込)
特価 **103,400円**(税込) **46% off**

申込番号 **7 Paloma WITHNA** 幅75cm

揚げ物の温度調整機能
炊飯・湯わかし機能
コンロ・グリルタイマー
オートグリル機能
スモークカットグリル

■PD-829WS-U75CV
(ティアラシルバー/ハイパーガラスコート天板)
メーカー希望小売価格239,250円(税込)
特価 **115,500円**(税込) **51% off**

申込番号 **8 NORITZ Mikke** 幅75cm

揚げ物の温度調整機能
炊飯・湯わかし機能
コンロ・グリルタイマー
オートグリル機能

■N3WV7RWAP3SIC(シルバーピンク/ガラス天板)
メーカー希望小売価格207,680円(税込)
特価 **95,700円**(税込) **53% off**

テーブルコンロ

申込番号 **9 Rinnai LAKUCIE fine** 幅59cm

揚げ物の温度調整機能
炊飯・湯わかし機能
コンロ・グリルタイマー

■RT66WH7RGA-CW(L/R)(天板クリームベージュ)
メーカー希望小売価格97,900円(税込)
特価 **52,800円**(税込) **46% off**

申込番号 **10 Paloma everychef** 幅59cm

揚げ物の温度調整機能
炊飯・湯わかし機能
コンロ・グリルタイマー
オートグリル機能

■PA-380WHA(L/R)(天板ナチュラルホワイト)
メーカー希望小売価格86,350円(税込)
特価 **50,600円**(税込) **41% off**

申込番号 **11 NORITZ** 幅59cm

揚げ物の温度調整機能
炊飯・湯わかし機能
コンロ・グリルタイマー
オートグリル機能

■NLW2294ACDBA(L/R)(天板ブラックプラチナ)
メーカー希望小売価格91,520円(税込)
特価 **49,500円**(税込) **45% off**

ガスふろ給湯器

給湯器付風呂釜+マルチリモコンセット

申込番号 **12 Paloma ECOジョーズ**

BRIGHTS GRAND
ウルトラファインバブル給湯器
20号 | フルオート | 壁掛タイプ

■FH-UH2022FAWL + MFC-E226V
メーカー希望小売価格560,340円(税込)
特価 **229,900円**(税込) **58% off**

機器ご成約特典

来場者限定

JCBギフトカード プレゼント

■50万円以上(税込).....**10,000円分**
■10万円以上50万円未満(税込)....**3,000円分**
■5万円以上10万円未満(税込).....**2,000円分**

※ウィンターフェア会場にてご成約のお客様が対象です。上記金額には、設置工事費・ガス工事費を含みません。JCBギフトカードは、機器の購入・修理・工事費等にはご利用いただけません。※ご成約をキャンセルされた場合はプレゼント進呈も無効といたします。対象の機器を含む代金を全額お支払い確認後にプレゼント進呈といたします。※予告無く変更となる場合がございます。

アウトレット商品 旧商品の当日販売!!

※機器ご成約特典のJCBギフトカードは対象外となります。
※在庫がなくなり次第、販売終了となります。

福島ガスのポイントカード **Promeco** ぶるめっこ よりお知らせ

貯まった
ポイントを
ガス料金に充当できます



2,000pt
↓
1,000円分
ガス料金

4,000pt
↓
2,000円分
ガス料金

6,000pt
↓
3,000円分
ガス料金

●窓口でのお申込みはできません。福島ガス商品交換特設サイト(Webサイト「CNポータル」)よりお申込みください。

●月末までにお申込みいただいたポイントは翌月のガス料金より充当処理をさせていただきます。●チケットのお申込みは1ヶ月に1度までとさせていただきます。

●商品の発送はございません。●解約後にガス料金チケットをご利用した場合で請求金額を超える場合については返金いたしません。

商品交換方法

1 福島ガス ポイントサービスサイトへアクセスし、「商品交換 特設サイト」を押します。

※右の2次元コード
または下記URLからアクセス

<https://f-gas.cnpt.jp/>



商品交換 特設サイト

2 カード裏面に記載の「会員ID」とパスワードを入力してログインします。



パスワードは「ぶるめっこ会員サイト(CNポータル)」の初回ログインで設定していただく必要があります。

3 ログイン完了後、現在お客様が保有しているポイント数をご確認できます。



福島ガスCNカード登録者名が表示されます。
※ガス契約者名と異なる場合があります。

※万が一心当たりのない氏名が表示されていた場合は福島ガスまでご連絡ください。

●ポイントカードのお申し込みは、当社の家庭用ガスを使用しているお客様が対象となります。



毎月のガス料金の支払い等でポイントが貯まる! 福島ガスのポイントカード **Promeco** はお得満載!
入会のお申し込みは、当社ホームページをご覧ください。

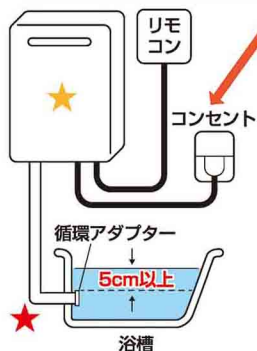
冬期間のガス給湯器等の凍結にご注意ください

給湯器や風呂釜が凍結するとお湯が出なくなり、お風呂が使えなくなります。

また、機器が破損する恐れもあるため、冷え込む冬の時期は凍結予防を必ず行うようにしてください。



ガスふろ給湯器凍結予防方法

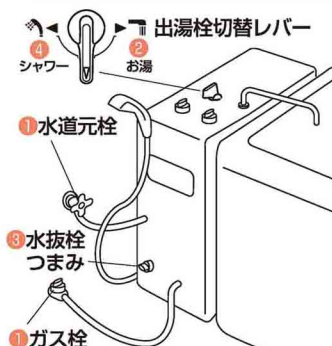


電源プラグを入れておけば、リモコンの運転スイッチ「入」「切」に関係なく、外気温が下がった時自動的に凍結を予防しますので、長期不在の場合でも電源ブレーカーを落とさないでください。

★「凍結予防ヒーター」が作動し、機器内を保温します。

★冬期間は、循環アダプターより上に**5cm以上**水がある状態にしておきましょう。燃焼しませんが「自動ポンプ運転」が作動し、浴槽の水を循環させることで風呂配管の凍結を予防します。

浴室内のガス給湯付風呂釜の水抜き方法



- 1 ガス栓、水道元栓を閉めます。
- 2 出湯栓切替レバーをお湯に合わせます。
- 3 水抜きつまみを開けて水を抜きます。
- 4 出湯栓切替レバーをシャワーに合わせます。
- 5 シャワーヘッドを低くし、ホース内の水を抜きます。再び使用するまでそのままだにしておきましょう。

特にシャワー付きのタイプが凍結しやすいので、お風呂を使い終わったら毎晩水抜きをしてください。

福島ガスからのお願い 敷地内、建物工事を計画されているお客様へ

ガス管の確認はお済みでしょうか?



ガスをお使いのお客様の敷地内にはガス管が埋設されてます。

- 敷地内の外構工事をする
- 敷地内の水道・下水道等の工事をする
- 庭をスコップなどで掘削する
- 敷地内に杭・ピンを打つ
- 建物の改修工事 etc...



ガス管の損傷を防ぐため
施工箇所にガス管が埋まっていないか
必ず福島ガスまでご連絡ください!

連絡先:TEL.024-534-2176



「2025くらしのガス展」ご来場の御礼

10月11日(土)～13日(祝)の3日間、福島ガス屋外特設会場において、「2025くらしのガス展」を開催いたしました。多数のお客様にご来場いただきまして、誠にありがとうございました。従業員一同、厚く御礼申し上げます。

また、緑日イベント売上金の一部86,800円を福祉団体や児童利用施設等の事業にお役立ていただくため、福島市社会福祉基金へ寄付いたしました。今後も皆様楽しんでいただけるガス展となりますよう努めて参りますので、末永くご愛顧賜りますようお願い申し上げます。



「野菜たっぷり!煮込み味噌ラーメン」

《材料》 2人分

- 味噌ラーメン……2食分(インスタント)
- 白菜……200g
- キャベツ……200g
- 人参……50g
- 顆粒鶏ガラスープ……小さじ1
- 塩コショウ……少々
- サラダ油……適量
- 水……1000ml



インスタントの味噌ラーメンに、白菜・キャベツ・人参をたっぷり加えて煮込む、満足度の高い一杯。

作り方

- ① 白菜は根元を1cm幅に、葉はざく切りにする。キャベツは食べやすい大きさに切り、人参は薄い短冊切りにする。
- ② 深めのフライパンにサラダ油を熱し、白菜の根元部分と人参を入れて、しんなりするまで炒め、塩コショウをする。
- ③ 水・白菜の葉・キャベツ・顆粒鶏ガラスープを加えて強火にし、沸騰させる。沸騰したら中火～弱火にし、付属の味噌スープを溶かして、野菜が好みの固さになるまで煮る。
- ④ 野菜が煮えたら麺を入れ、軽くほぐしながら煮る。
- ⑤ 麺がやわらかくなったら火を止め、器に盛り付けて完成。



レシピはこちら

新春号のクイズ 読者プレゼント

問題

ガス機器使用時は換気が必要ですが、換気には何箇所以上の窓を開けるとよいでしょう?

- ① 1箇所
- ② 2箇所
- ③ 3箇所

ヒント:
5ページを
見てね



《応募方法》

◆WEB…下記二次元コードを読み取り、読者プレゼント応募フォームからご応募ください。

プレゼントは福島ガスショールームプロメ(福島市栄町12-32 ユートピアビルF)にてお渡ししますので、取りに来ていただけるのみご応募ください。

《応募の締切》

2026年1月30日(金)

《当選発表》

当選者には、郵送にてご連絡いたします。



WEB応募フォーム

【2025秋号の答え】暮らし

2025秋号クイズに多数のご応募ありがとうございました。

※お預かりした個人情報は、郵送による当選通知に関してのみ使用し、他の目的には利用いたしません。

新春号の豆知識

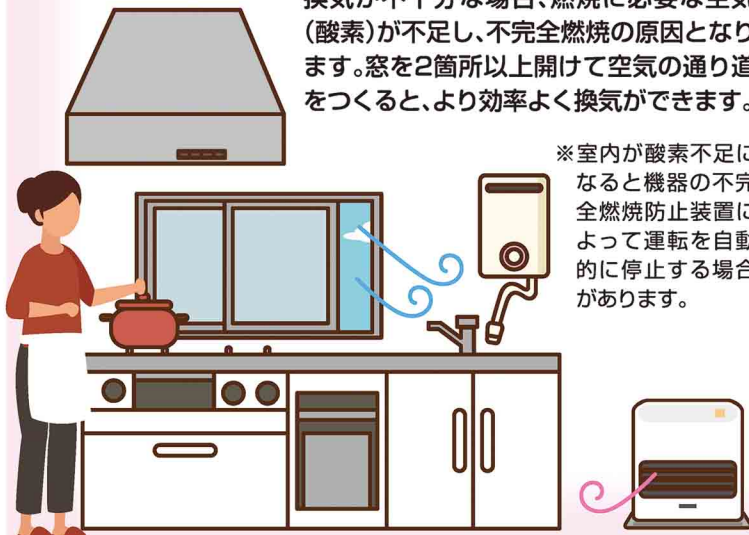
ガス機器使用時は、換気を忘れずに!

冬はガス機器を使う機会が多くなる季節です。ガス機器を安全にお使いいただくため、ご使用中は換気を心がけましょう。

ガス機器をご使用の際は、換気扇を回す、または窓を少し開けてお使いください。

特に暖房機器をご使用のときは、1時間に1～2回、1～2分程度、窓を開けて換気をお願いいたします。

換気が不十分な場合、燃焼に必要な酸素(酸素)が不足し、不完全燃焼の原因となります。窓を2箇所以上開けて空気の通り道をつくと、より効率よく換気ができます。



※室内が酸素不足になると機器の不完全燃焼防止装置によって運転を自動的に停止する場合があります。

プロメ カルチャー教室のご案内

※写真はイメージです

節分スイーツ

1/27 火 お持ち帰り
・恵方巻きフルーツロールケーキ
パティスリー SEISENDO パティシエ 斎藤 隆一 先生

●時間/10:30~13:00 ●定員/12名
●参加費/1500円(税込) ●申込締切日/1月20日(火)

とろけるスイーツ

2/17 火 お持ち帰り
・ミルクレープ
・生チョコ
パティスリー SEISENDO パティシエ 斎藤 隆一 先生

●時間/10:30~13:00 ●定員/12名
●参加費/1500円(税込) ●申込締切日/2月10日(火)

ヘルシーランチBOX

3/12 木 お持ち帰り
・手作りドレッシング
・ポテトと豚肉の黒酢炒め
・季節の副菜3種
・古代米ごはん
hitoyo 管理栄養士 菅家 つばさ 先生

●時間/10:30~12:30 ●定員/12名
●参加費/1500円(税込) ●申込締切日/3月5日(木)

かつお節削りとお祝い膳

4/1 水
・本格削りかつお節でお吸い物
・削りかつお節で豆腐の土佐揚げ
・のり巻き華やか飾り寿司
・生プリン
栄養士 佐藤 徹子 先生

●時間/10:30~13:30 ●定員/12名
●参加費/1500円(税込) ●申込締切日/3月25日(水)

からだにやさしいごはん

2/3 火 お持ち帰り
・手作り卵焼きの節分恵方巻き
・米粉のきな粉マフィン(2個)
須田 美来 先生

●時間/10:30~12:30 ●定員/9名
●参加費/1500円(税込) ●申込締切日/1月27日(火)

あんこのお花絞り体験教室

2/27 金 お持ち帰り
・春色おはぎ
「これがおはぎ!」
ビックリ可愛いおはぎを作ります。
香花恵 -kakaon- 大橋 香理 先生

●時間/13:30~15:30 ●定員/10名
●参加費/1500円(税込) ●申込締切日/2月19日(木)

初めての味噌作り

3/18 水 お持ち帰り
・仕込み味噌(1.5kg)
フードコーディネーター 嶋田 美江子 先生

●時間/10:30~12:30 ●定員/12名
●参加費/1500円(税込) ●申込締切日/3月11日(水)

注意事項



※教室の様子を撮影し広報誌やホームページ等に掲載する場合がございます。
※詳しい内容はホームページに記載されております。

レザークラフト

2/10 火
・トートバッグ
(W29cm×H25cm×D10cm)
※表面:ハロコ 裏面:レザーになります。
レザーソムリエ 松本 寿子 先生

●時間/13:00~16:00 ●定員/10名
●参加費/5000円(税込) ●申込締切日/2月3日(火)

デトックス薬膳茶で楽しむヴィーガンのお菓子

3/4 水 お持ち帰り
・素朴で美味しいりんごのケーキ
・お豆腐ティラミス
※肉/魚/卵/乳製品不使用
からだがよくなるこふ料理教室 主幸 野田 郁子 先生

●時間/10:30~12:30 ●定員/12名
●参加費/1500円(税込) ●申込締切日/2月25日(水)

ポーセラーツ体験レッスン

3/27 金
・丸プレート(約15cm)
磁器に好きな模様の転写紙を貼って絵付け。
オリジナルの食器が作れます。
※作品は専用袋で焼成し後日のお渡しとなります。
サロン イリス 今泉 佳奈子 先生

●時間/13:30~15:30 ●定員/8名
●参加費/2000円(税込) ●申込締切日/3月18日(水)

ぷろめっご会員限定ポイントプレゼント

●1教室参加で50ポイント貯まります。
※カードをお忘れになった場合ポイントは付与できません。
※カード申込みは家庭用ガスを使用しているお客さまが対象です。

実習参加のお客さまへのお願い

●マスク・エプロン・三角巾・手拭き用タオル・エコバッグ(持ち帰り教室のみ)をご持参ください。
●当日、15分以上遅刻された場合は、参加いただけませんのでお気を付けください。

教室開催場所

●ショールームプロメ 3F
※指定駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

お申し込みは、ショールームプロメの電話・FAX・窓口・WEBにて受付いたします。

先着順ではありません

TEL.024-522-1690
FAX.024-522-2421



- お電話(FAX)でのお申込みの場合、ご希望の教室名・住所・氏名・電話番号をお申し付けください。
- 実習内容により教室終了時間が前後する場合がございます。
- 髪の高い方はヘアゴム等をご用意ください。
- 実習に参加されない方の同伴はご遠慮ください。
- 都合によりイベント内容を変更する場合がございますのでご了承ください。
- 台風・地震等の天災、あるいはやむを得ない事情により教室を中止させて頂く場合がございます。
- お申込みはお一人様5教室までとさせていただきます。

新しい中華のカタチ CHINESE DINING hiro(ヒロ)

【営】17:00~22:00(L.O.21:00)
11:30~14:00(土・日のみ営業)

福島市仲間町1-9 TEL.024-503-9600 【休】毎週月曜日 【駐】なし

メニュー

※価格はすべて税込
・焼餃子(6個).....1,080円
・ヨダレ鶏.....720円
・黒酢の酢豚.....1,850円
・チャーシュー炒飯.....1,250円

クーポン

クーポン持参の方には
お食事の方に
デザート1品
サービス

有効期限:2026年3月末まで お一人様1回



福島稲荷神社からほど近く、静かな通りに佇むCHINESE DINING hiro(ヒロ)。「一見するとカフェのような外観は従来の「町中華」のイメージを軽やかに覆します。店内は落ち着いた雰囲気、オーブンキッチンスタイル。食欲をそそる調理音とオーナーシェフ大越さんのライブ感をしみみ感じます。

週末限定のランチはもちろん、夜はワインとともに、洗練された中華をバル感覚で楽しむのもおすすめ。いつもの中華とは少し違う、特別な時間を過ごしてみませんか。

オーナーシェフ 大越 広明さん

いつもの中華とは少し違う、特別な時間を過ごしてみませんか?



LINE会員募集中

[友だち追加]>[二次元コード]より
右の二次元コードを読み取る



ガス料金のお支払いが以下のスマホ決済で可能となりました。

PayPay 詳しくはホームページをご覧ください。

d払い au PAY 福島ガス 検索



ポイント会員 随時募集中!!

福島ガスポイントカード 検索



ご相談・お問い合わせ・お支払いはお近くの福島ガスへ



福島ガス株式会社

福島市矢剣町4番35号 Fax.024-531-2097

024-534-2176

■泉サービスセンター
■北五老内サービスセンター
■方木田サービスセンター

ホームページ <https://www.f-gas.co.jp>

福島市北矢野目字窪田23-5 024-557-5575

福島市北五老内町8-25 024-534-7026

福島市方木田字葉ノ木立5-2 024-546-0311



ショールームプロメ



〒960-8031 福島市栄町12-32 ユートピアビル1F・3F

024-522-1690

FAX.024-522-2421 ● 9:00~17:00(定休日:日・祝日)