



smile gas life  
すまいるガスライフ [プロメ]

2022

新春号

1~3月

- CONTENTS
- 年頭挨拶、我が家のスマイル ..... 1
  - ガス展ご来場の御礼、プロメ社会福祉施設作品のご紹介 ..... 2
  - 新春号のクイズ読者プレゼント、新春号の豆知識 ..... 3
  - 新春号のレシピ「ヘルシーチキン鍋」、暖房中もときどき「換気」をしましょう ..... 4
  - お引越しの際は5日前までに、検針員さんを募集しています ..... 5
  - カルチャー教室、いいお店見つけた ..... 6
  - LINE会員募集、LINE Pay請求書支払い、ポイント会員募集 ..... 7

PRIME

年4回発行

福島ガス広報誌

## あけましておめでとうございます。

旧年中は福島ガスをこ愛顧賜りまして誠にありがとうございました。猛威を振るう新型コロナウイルス感染症の一日も早い収束を祈念しつつ、本年も、エネルギーの安定供給・災害対策の強化に努め、環境にやさしい天然ガスをいつでも安全・安心にご利用いただけるよう社員一同努めてまいります。また、お客様が暖かく優しい暮らしを送るために私たちができることを考え、実行してまいります。本年が皆様にとって良い一年となりますようお祈りを申し上げますとともに、引き続き変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

代表取締役社長 西形 吉和  
福島ガス株式会社

## プロメ カルチャー教室のご案内

※新型コロナウイルスの状況により、カルチャー教室が中止となる場合がございます

<p><b>2/1 火</b></p> <p>・フルーツロール ・クリーム・ブリュレ</p> <p>パティスリー SEISENDO パティシエ 斎藤 隆一 先生</p> <p>●時間 / 10:30~12:30 ●定員 / 6名 ●参加費 / 1500円(税込) ●申込締切日 / 1月24日(月)</p>	<p>牛乳普及協会共催 <b>親子ミルククッキング教室</b></p> <p><b>2/5 土</b></p> <p>牛乳や乳製品を使用した手軽でおいしい料理を作ります (参加記念品あります!)</p> <p>祖父母との参加可</p> <p>栄養士 佐藤 徹子 先生</p> <p>●時間 / 10:30~12:00 ●定員 / 3組(小学生対象) ●参加費 / 無料 ●申込締切日 / 1月27日(木)</p>
<p>牛乳普及協会共催 <b>未就学児親子ミルククッキング教室</b></p> <p><b>2/19 土</b></p> <p>牛乳や乳製品を使用した手軽でおいしい料理を作ります (参加記念品あります!)</p> <p>祖父母との参加可</p> <p>栄養士 佐藤 徹子 先生</p> <p>●時間 / 10:30~12:00 ●定員 / 3組(未就学児対象) ●参加費 / 無料 ●申込締切日 / 2月9日(水)</p>	<p>牛乳普及協会共催 <b>親子ミルククッキング教室</b></p> <p><b>3/5 土</b></p> <p>牛乳や乳製品を使用した手軽でおいしい料理を作ります (参加記念品あります!)</p> <p>祖父母との参加可</p> <p>栄養士 佐藤 徹子 先生</p> <p>●時間 / 10:30~12:00 ●定員 / 3組(小学生対象) ●参加費 / 無料 ●申込締切日 / 2月24日(木)</p>
<p><b>おうちde韓国料理</b></p> <p><b>3/9 水</b></p> <p>・焼肉弁当(2人分) ・春のナムル ・健康茶</p> <p>フードコーディネーター 嶋田 美江子 先生</p> <p>●時間 / 10:30~12:00 ●定員 / 6名 ●参加費 / 1500円(税込) ●申込締切日 / 3月1日(火)</p>	<p><b>マクロビDE心躍る春の洋食</b></p> <p><b>3/15 火</b></p> <p>・キノコの和風パスタ ・雑穀サラダ ・オートミールクッキー</p> <p>Genmai Kitchen 主宰 野田 郁子 先生</p> <p>●時間 / 10:30~12:30 ●定員 / 6名 ●参加費 / 1500円(税込) ●申込締切日 / 3月7日(月)</p>

**注意事項**

応募者多数の場合、「申込締切日」の翌日(土曜日が申込締切日の場合は翌営業日)に抽選し、**当選された方のみ**電話連絡を差し上げます。

※詳しい内容はホームページに記載されておりますので確認いただけますようお願いいたします。

## 季節の移ろいを食で感じる幸せ てんぷら ひら井

福島市置賜町5-13 シルクビル1F TEL.024-522-7064

メニュー

- 「風」コース ..... 4,400円
- 「舞」コース ..... 5,500円
- 「おまかせ」コース ..... 6,600円

上記コースにプラスでお食事セット ..... A 990円 B 1,430円

クーポン

クーポン持参の方には料理をご注文の方季節のシャーベットのサービス

有効期限:2022年3月末まで お一人様1回

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により営業時間等が変更になる場合がありますので、お電話などでご確認ください。

素材と油にこだわり丁寧に揚げられた「至福の天ぷら」を

店主 平井 真一朗 さん

天ぷらは、食材の旬の味を引き出し、季節の移ろいまで楽しむことのできる料理なんです。店主の平井さん。どう調理したら食材が喜ぶのか、食材はどうしてほいいのか、味をどうして愛される理由なのではないでしょうか。

優先してほしいのか、それとも食感を優先してほしいのかなど、常に食材と対話を重ねながら、切り方、揚げ方、提供の仕方などを考えるそう。平井さんの食材への敬意が、食する側にも伝わってくるからこそ、16年にわたって人気店として愛される理由なのではないでしょうか。

メニューは「風」「舞」「おまかせ」の3つのコースから選んで、そこに「お食事セット」をプラスするのがオススメ。Bセットにする、お店の名物「アイスクリーム」の天ぷらがかかります。

これからの季節は、たらの白子や牡蠣の天ぷらが旬だそう。天ぷらを食する際の塩にもこだわりがあります。ミネラルを多く含んだ沖繩産の塩のほか、月替りで季節や旬の食材に合わせて塩も提供されますので、「旬×旬」を楽しんでみてはいかがでしょうか。

LINE会員募集中

ガス料金が LINE Pay LINE Pay 請求書支払い

ポイント会員 随時募集中!!

ご相談・お問い合わせ・お支払いはお近くの福島ガスへ

ホームページ <https://www.f-gas.co.jp>

福島市矢剣町4番35号 Fax.024-531-2097

福島市北矢野目字窪田23-5 ☎024-557-5575

福島市北五老内町8-25 ☎024-534-7026

福島市方木田字葉ノ木立5-2 ☎024-546-0311

福島ガス株式会社 ☎024-534-2176

■泉サービスセンター ■北五老内サービスセンター ■方木田サービスセンター

〒960-8031 福島市栄町12-32 ユートピアビル1F・3F ☎024-522-1690 FAX.024-522-2421 ●9:00~17:00(定休日:日・祝日)

## 我が家のスマイル

Vol.36

笑顔は最高のプレゼント

絵本とピアノが大好き♡ はのん 羽音ちゃん (3歳)

福島ガスでは表紙の「我が家のスマイル」写真募集中

写真を添付(3MB以内)し、写っている人の名前(ふりがな)、年齢、性別、ひと言コメント、応募者のお名前、住所、電話番号をご記入の上、メール([prome@f-gas.co.jp](mailto:prome@f-gas.co.jp))までご応募ください。

※お預かりした個人情報は、「我が家のスマイル」の掲載に関してのみ使用し、他の目的には利用いたしません。

ポケモンの世界に行ってみよう!! ゆうと 友翔くん (5歳)

## ガス機器等納期遅延に関するご案内

新型コロナウイルス感染拡大等の影響を受け、世界的な半導体不足や部品の生産に遅れが生じ、ガス機器全般においてメーカーから希望納期での対応ができずお時間をいただく状況となっております。皆さまには多大なご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。



# 「2021くらしのガス展」ご来場の御礼

10月8日(金)～10日(日)の3日間、福島ガス屋外特設会場において、「2021くらしのガス展」を開催いたしました。2年ぶりのガス展開催となりましたが、多くのお客さまにご来場いただき、社員一同厚く御礼申し上げます。

また、新型コロナウイルス感染防止対策にもご協力いただき、誠にありがとうございました。今後も皆さまのご期待に沿えますよう、楽しい企画を盛り込んだガス展を目指してまいりますので、末永くご愛顧いただけますようお願い申し上げます。



## プロメ社会福祉施設作品のご紹介

プロメでは、社会福祉施設で制作した暮らしに役立つ作品の販売をしています。縫製等もしっかりした作品が求めやすい価格で多数揃っております。是非ご覧ください。

- 太陽学園……………バック他
- おおなみ学園……………ぞうきん
- もちずりワーク……………メモ帳他
- ファーム縦の木……………ペン立て他



## 新春号のクイズ 読者プレゼント

問題 給湯器や風呂釜の凍結を防ぐために行うことで間違っているものはどれでしょう。次のA～Cの中から1つ選んでください。

- A 給湯器は電源プラグを入れて、浴槽に水を張っておく
- B 浴室設置の風呂釜は水抜きをする
- C 換気扇を回す



【応募方法】  
ハガキに、①クイズの答え、②郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、お客様番号(当社のガスをご利用の方)  
③本誌へのご感想をご記入の上、下記までご応募ください。

【宛先】  
〒960-8031 福島市栄町12-32ユートピアビル1F  
福島ガスショールームプロメ「読者プレゼント」係

【応募の締切】  
令和4年1月31日(月)※当日消印有効

【当選発表】  
当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
2021秋号クイズに多数のご応募ありがとうございました。

【2021秋号の答え】 プータン

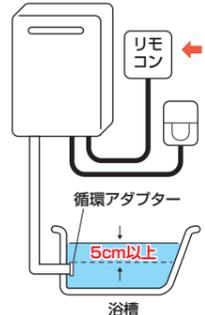
※お預かりした個人情報は、郵送による当選通知に関してのみ使用し、他の目的には利用いたしません。

## 新春号の豆知識

### お風呂の凍結予防

給湯器や風呂釜が凍結するとお湯が出なくなり、お風呂が使用できなくなります。また、機器が破損する恐れもあるため、強く冷え込むこの時期は下記の凍結予防を必ず行いましょう。

#### 給湯器付風呂釜



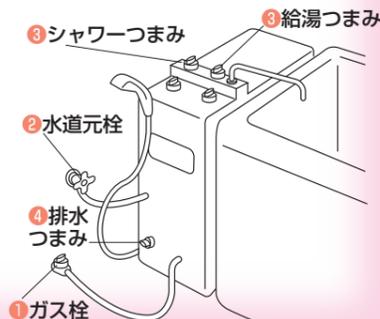
← 運転スイッチ「入」「切」に関係なく、自動的に凍結を予防します。

← 電源プラグを入れておくと、凍結予防ヒーターで機器内の凍結を予防します。

← 循環アダプターより上に5cm以上水がある状態にします。燃焼はしませんが、ポンプで浴槽の水を循環させ、風呂配管の凍結を予防します。

#### 風呂釜

- 1 ガス栓を閉めます。
- 2 水道の元栓を閉めます。
- 3 シャワー・給湯つまみを開けます。
- 4 排水つまみを開けて水を抜きます。



## 新春号のレシピ

### 「ヘルシーチキン鍋」

嶋田美江子先生監修

#### 材料(4人分)

- 鶏もも肉……………2枚
- 塩……………小さじ2
- 大根……………10cm
- にんにく……………1玉
- 昆布(10～15cm)……………1枚
- 水……………1200cc
- 長ねぎ……………1/2本
- 塩……………少々
- もち米……………1カップ

#### 作り方

- 1 一口大に切った鶏肉・分量の塩をビニール袋に入れもみこむ。
- 2 もち米は、洗って30分水につけ、ザルにあげておく。
- 3 大根は5mm厚さのいちょう切り、長ねぎは3cmのななめ切りにんにくは皮をむいておく。
- 4 鍋に分量の水・昆布を入れ、中火にかけ沸騰したら①の鶏肉を加え5分位煮てアクが浮いたら取り、③の大根・皮をむいたままのにんにくを加え5分煮て、更にもち米も加えフタをして弱火で30分煮る。
- 5 最後に塩で味を調え、長ねぎを加えたらひと煮立ちさせる。



## 暖房中もときどき “換気”をしましょう

暖房機器使用時は、換気が必要です。安全にお使いいただくためガスファンヒーターやガスストーブなどの暖房機器をご使用になる場合は、1時間に1～2回(1～2分間)は窓を開けて換気しましょう。換気しない場合、燃焼に必要な空気(酸素)が不足し不完全燃焼の原因となります。換気には2箇所以上の窓を開けて、風の通り道を設けると効率よくできます。

### お引越しの際は

5日前までに  
ご連絡を!!

☎ 電話でお手続き

お引越し5日前までに  
お電話ください。  
TEL.024-534-2176

受付時間 ■ 8:30～17:00

💻 インターネットでお手続き

24時間お申し込みができます。

ガス使用開始のお申し込み



ガス使用中止のお申し込み



※使用開始当日は、お客様の立ち会いが必要です。

※使用中止のうち、解体や電気・LPガス等への切り替えなど、ガスメーターの撤去を伴う場合は、工事の1週間前までにお電話にてお申し込みください。



## 検針員さんを募集しています!



動くのが好きな70才までの方、検針のお仕事をしてみませんか?



月の月上旬に3～4日程度、担当エリアのご家庭や事業所のガスのメーターを確認するお仕事です。幅広い年代の方が男女問わず活躍しています。福島市内の検針エリアを500件～600件程度検針していただけます。(月あたり20,000円～24,000円程度)簡単な操作で、資格などは必要ありません。事前研修がありますので経験がなくても大丈夫です。空いた時間でお仕事したい主婦の方や、定年退職後でお仕事をお探しの方にもぴったりです。電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参でご来社ください。

総務部料金課 ☎534-2177