



smile gas life
すまいるガスライフ [プロメ]

PROME

年4回発行

2024
夏号
7~9月

- CONTENTS
- 我が家のスマイル、夏号のレシピ「サラダライス」①
 - 2024サマーフェア.....②③
 - 車両デザインが新しくなりました、ぶろめっごポイント抽選会のお知らせ④
 - 古くなったガス管のお取替えのすすめ、検針員さんを募集しています④
 - 福島ガス×福島ユナイテッドFCスペシャル対談⑤
 - 夏号のクイズ読者プレゼント、夏号の豆知識.....⑤
 - カルチャー教室、いいお店見つけた.....⑥
 - LINE会員募集、ガス料金スマホ決済のご案内、ポイント会員募集⑥

福島ガス広報誌



我が家のスマイル

Vol.46

笑顔は最高のプレゼント

素敵な結婚式でした♡

れお まお みお
怜央くん 真央ちゃん 実央ちゃん
(1歳) (6歳) (4歳)

うさぎ年生まれです☆

りっか
立華ちゃん
(4ヶ月)

お座り上手に出来ました

ゆめ
由芽ちゃん
(9ヶ月)

福島ガスでは表紙の「我が家のスマイル」写真募集中

右記QRコードを読み取り、「我が家のスマイル」応募フォームからご応募ください。掲載させていただく際は、「fg-smile@f-gas.co.jp」よりご連絡させていただきます。※お預かりした個人情報、「我が家のスマイル」の掲載に関してのみ使用し、他の目的には利用いたしません。



夏号のレシピ

暑い日にさっぱり！ サラダライス

佐藤徹子先生監修



【材料】 4人分

- | | |
|--------------|------------------------------|
| 米.....1.5合 | スライスチーズ.....2枚 |
| レタス.....1/4個 | レモン.....1/2個 |
| キュウリ.....1本 | パセリ.....少々 |
| ミニトマト.....8個 | 塩.....適宜 |
| ハム.....4枚 | ※ドレッシング (すし酢→60cc、サラダ油→大さじ1) |

作り方

- ① レタスを洗い、手で2~3cm大にちぎる
- ② キュウリは塩をまぶして、まな板の上でゴロゴロ転がす。水で塩を流して、薄い輪切りにする
- ③ ミニトマトは半分に切る
- ④ ハム、チーズは2cm角に切る(チーズは包装の上から押切にする)
- ⑤ レモンをイチョウ切にする
- ⑥ パセリを小さくちぎる
- ⑦ ご飯が炊けたら熱いうちにドレッシングをかけ、サクッと混ぜる
- ⑧ チーズ以外の材料半分をご飯に混ぜ盛り付け、残りの具とチーズ、パセリを飾る



2024

サマーフェア

夏の快適生活にエール!!

2024 7/20(土) 9:30~16:00

お得満載のフェア詳細は中面をご覧ください!

2024 サマーフェア

7/20(土) 9:30 ~ 16:00

※サマーフェア開催に伴い、ショールームプロメの開店時間が9:30に変更となります。ご理解、ご協力の程よろしくお願ひします。

皆様のご来場を心よりお待ちしております!



会場 福島ガスショールーム PROME(プロメ)

住所 / 〒960-8031 福島市栄町12-32 ユートピアビル1・3F
TEL.024-522-1690



※指定駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。
または、共通駐車場加盟駐車場
このマークの駐車場をご利用ください。
※当日ガス機器ご成約の方には共通駐車券1時間分を差し上げます。

ご来場特典

福島ガスオリジナルボールペンプレゼント

※お一人様1個とさせていただきます。※なくなり次第終了いたします。予告なく変更となる場合がございます。

先着特典

澤田屋 とうろく水ようかん 小盒 100個

※イラストはイメージです。※お一人様1個とさせていただきます。※なくなり次第終了いたします。

機器ご成約特典

JCBギフトカードプレゼント

- 50万円以上(税込).....10,000円分
- 10万円以上50万円未満(税込).....3,000円分
- 5万円以上10万円未満(税込).....2,000円分
- 1万円以上5万円未満(税込).....1,000円分

※サマーフェア開催日に会場にてご成約のお客様が対象です。上記金額には、設置工事費・ガス工事費を含みません。JCBギフトカードは、機器の購入・修理・工事費等にはご利用いただけません。※ご成約をキャンセルされた場合はプレゼント進呈も無効といたします。対象の機器を含む代金を全額お支払い確認後にプレゼント進呈といたします。※予告なく変更となる場合がございます。

実演試食会

そうめん 焼きトウモロコシ

※イラストはイメージです。※お一人様1個とさせていただきます。※なくなり次第終了いたします。

LINE Smile★discount 大抽選会

ガス機器購入時に使用できる割引クーポンなどが当たる!

※サマーフェア開催日に会場にてガス機器をご成約のお客様が抽選に参加できます。

ポイントコーナー

ご来場ポイント 100pt プレゼント!

カードをお忘れなく!!

ポイント商品交換 2,000pt > 1,000円

セブン&アイ共通商品券 2,000ptのみとなります。

※ポイント残高は検針票で確認できます。フェア開催日以外でも、本社・ショールームプロメ・Webで交換手続きが出来ます。

さらに 対象機器ご購入でポイントプレゼント

※ポイントの付与は会場対象の機器をご成約のお客様が対象です。※福島ガスの家庭用ガスをご利用でポイント会員に加入されている方のみ適用されます。※機器購入に伴うポイント付与は代金お支払後の翌月となります。

お得な料金プランのご案内

すまいるエコ 1ヵ月で約16.3%お得に!!

ご家庭で、高効率給湯器(エコジョーズ)をご使用いただいているお客様を対象としたお得な料金メニューです。

詳しくは福島ガスのホームページを検索してみてください!

ガスふる給湯器 給湯器付風呂釜+マルチリモコンセット

取付部材工事費別途

1 Rinnai ECOジョーズ

2022年式 限定7台

仕様ガス類:都市ガス13A

20号 オート 壁掛タイプ

■RUF-E2007SAW-TN + MBC-240V
メーカー希望小売価格443,190円(税込)

来場者限定 特別割引価格 137,500円(税込) 68% off

2 Paloma ECOジョーズ

2022年式 限定2台

仕様ガス類:都市ガス13A

20号 オート 壁掛タイプ

■FH-E2022SAWL + MFC-E226V
メーカー希望小売価格456,060円(税込)

来場者限定 特別割引価格 137,500円(税込) 69% off

ガスふる給湯器 給湯器付風呂釜+マルチリモコンセット

取付部材工事費別途

3 Paloma ECOジョーズ

24号 オート 据置タイプ

■FH-E2422SARL + MFC-E226V
メーカー希望小売価格498,740円(税込)

特価 214,500円(税込) 56% off

4 Rinnai ECOジョーズ

24号 オート 据置タイプ

■RUF-E2405SAG(B)+MBC-240V(A)
メーカー希望小売価格485,650円(税込)

特価 207,900円(税込) 57% off

5 NORITZ ECOジョーズ

20号 オート 壁掛タイプ

■GT-C2072SAW-JKR BL + RC-J101
メーカー希望小売価格448,800円(税込)

特価 192,500円(税込) 57% off

ビルトインコンロ

※取付部材工事費別途

6 Paloma Brillio Black Line

幅60cm

■PD-743W-60GZ (マッティーブラック/ガラス天板)
メーカー希望小売価格203,830円(税込)

特価 93,500円(税込) 54% off

7 Rinnai Lisse

幅75cm

■RHS71W32L22RASTW (スモーキーピンク/ガラス天板)
メーカー希望小売価格270,490円(税込)

特価 157,300円(税込) 41% off

8 NORITZ Nest

幅75cm

■N3WU6PWAP2STE (ムーンシルバー/ガラス天板)
メーカー希望小売価格234,520円(税込)

特価 107,800円(税込) 54% off

テーブルコンロ

※取付部材費込み

9 Paloma 水無し両面グリル S-series

標準幅59cm

■PA-A65WCK(L/R) (クリアパールブラック/ハイパーガラスコート天板)
メーカー希望小売価格107,910円(税込)

特価 58,300円(税込) 45% off

10 Rinnai 水無し両面グリル LAKUCIE fine

標準幅59cm

■RT66WH7RGA-CW(L/R) (クリームベージュ/クリスタルコート天板)
メーカー希望小売価格95,700円(税込)

特価 51,700円(税込) 45% off

レンジフード

※取付部材工事費別途

11 NORITZ Curara

幅75cm

■NFG7S21MSI
メーカー希望小売価格143,660円(税込)

特価 78,100円(税込) 45% off

洗面化粧台

※取付部材工事費別途

12 Takara standard

●間口75cm
●3面鏡 (鏡裏収納付き)

■ファミリー
メーカー希望小売価格292,380円(税込)~

特価 251,900円(税込) 13% off

トイレ

※取付部材工事費別途

13 Panasonic アラウーノV

美しいデザインに、美しさのためのテクノロジーを搭載したネオレスト

■XCH3014WST
メーカー希望小売価格256,300円(税込)

特価 169,400円(税込) 33% off

衣類乾燥機

※取付部材工事費別途

14 Rinnai 乾太くん

●乾燥容量6kg

■RDT-63
メーカー希望小売価格206,690円(税込)

特価 129,800円(税込) 37% off

アウトレット機器 当日展示販売!!

何が出来るかは当日のお楽しみ!!

※機器ご成約特典のJCBギフトカードは対象外となります。※旧商品をアウトレット価格で販売いたします。在庫がなくなり次第、販売終了となります。

福島ガスの 車両デザイン が新しくなりました!

街で福島ガスの「青い車」を見かけたことはありますか?この青い車体はガスが完全燃焼したときの青い炎をイメージしています。この度、当社では、塗装による地球環境への負荷を低減するため、今までの「青い車」から「白」をベースにした車体に青いラインが入ったシンプルな車両デザインにリニューアルしました。どこか若々しい新車両と4名の新入社員とともに写真で紹介いたします。



ぷろめっこポイント 抽選会のお知らせ

ポイント
会員限定
ポイント
大抽選会

1等 **10,000**ポイント 5名
2等 **5,000**ポイント 10名
3等 **3,000**ポイント 20名
4等 **1,000**ポイント 40名

応募には、LINEのお友だち登録が必要です。詳細につきましては、福島ガスLINE公式アカウントをご覧ください。

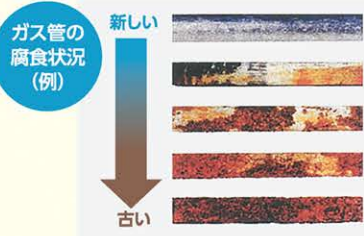
開催時期 2024年6月2日(日) ~ 7月31日(水)

友だち登録は [こちら](#)

古くなったガス管のお取替えのすすめ



土の中に埋められた白ガス管(SGP管)は、年を経るとともに腐食が進行します。その埋設環境により差がありますが、「およそ20年が取り替えの目安」と言われています。安心して都市ガスをご利用いただけますよう、腐食・地震に強いガス管に取り替えることをおすすめいたします。

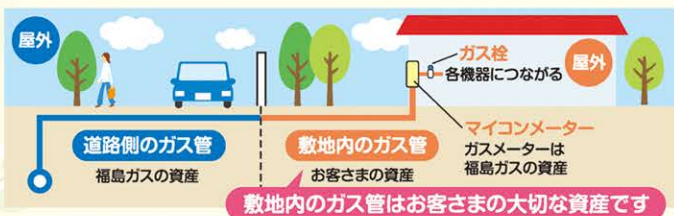


腐食・地震に強いガス管を使用します。場所に合わせ、最適なガス管にお取替えます。



Q1 土の中のガス管の区分はどうなっているの?

敷地内のガス管や建物内のガス管は、「お客さまの大切な資産」です。道路に埋まっているガス管はガス事業者の資産です。



Q2 簡単に工事是可以るの?

以下の手続きをして 工事は通常1日で完了します。



※1 工事の内容や状況によって追加の日数が必要となる場合があります。

古くなったガス管の取り替えにかかる費用は、お客さまのご負担となります。ガス配管の調査・工事見積もりは無料でいたしますので、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先 福島ガス株式会社 設計工事課
☎ 024-534-2179

検針員さんを募集しています
空いた時間を有効活用してみませんか?



月に3~4日程度、担当エリアのご家庭や事業所のガスのメーターを確認するお仕事です。事前研修がありますので経験がなくても大丈夫です。まずはご連絡ください。総務部料金課 ☎534-2177

Webからもお申込み
できます





福島ガス株式会社
代表取締役社長
西形吉和



福島ガス × 福島ユナイテッドFC スペシャル対談



福島ユナイテッドFC
監督
寺田 周平氏

福島市を拠点に活躍するプロサッカーチーム、福島ユナイテッドFC。
福島ガスは、オフィシャルクラブパートナーとしてチームをサポートしています。
トレーニング中のチームを福島ガスの西形吉和社長が訪ね、
今シーズンから指揮を取る寺田周平監督と
対談しエールを送りました。

西形 監督から選手にはどのような
アドバイスをするのですか？

寺田 「楽しめ」と言っています。試合
もトレーニングも。楽しむこと
で、ミスを恐れずチャレンジで
できるようになります。するとう
まくなる。楽しむことが成長に
つながると思っています。ス
タッフも楽しんでますよ(笑)

西形 楽しむことが現在の好成績に
もつながっているわけですね。
強くなると注目されることも増
え、同時に「応援されている」こ
とを意識する機会も増えると思
います。どんどん注目され
て、選手として、人として、成長
してもらいたいと願っています。



寺田 ここでサッカーをする意味、勝
つことの意義、さらにサッカー
だけではなくさまざまな経験が
ら得られる学びを、トップチ
ーム、アカデミー問わず常に話
しています。魅力的なサッカーで
活躍することが地域の活力と
なることは、全選手、全スタッフ
ともに意識しています。

西形 「地域に元気を」という点で、
地域のインフラを担う私たち
も、チームといわば運命共同
体だと思っています。これからも
精一杯応援していきます。
お互いに福島を
元気にしてい
きましょう!

アカデミー選手からのエール交換

アカデミー所属の選手から、私たちや読者の皆さんへ感謝のメッセージを
いただきましたので、その一部をご紹介します。



齋藤 碧
SAITO Ao

応援があってこそ
サッカーができる
ということに日々
感謝しています。



廣瀬 英斗
HIROSE Eito

会場に来られなくても
応援してくれる
方々に活躍で
感謝します!



長崎 皇
NAGASAKI Kou

いまの目標は
プリンスリーグ。
結果でチームに
貢献できるように
がんばります。



夏号のクイズ 読者プレゼント

問題

ガス管の
お取り替えの目安は？

〇〇年

ヒント:4ページを見てね

損保乃糸素麺・
特級三彩麺

7
名様



写真はイメージです

【応募方法】

◆ハガキ…①クイズの答え、②郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、
お客様番号(当社のガスをご利用の方)③本誌へのご感想をご記入
の上、下記までご応募ください。

◆WEB…下記QRコードを読み取り、読者プレゼント応募フォームから
ご応募ください。

プレゼントは福島ガスショールームプロメにてお渡しいたしますので、
取りに来ていただける方のみご応募ください。

【宛先】

〒960-8031 福島市栄町12-32ユートピアビル1F
福島ガスショールームプロメ「読者プレゼント」係

【応募の締切】

2024年7月31日(水)※当日消印有効

【当選発表】

当選者には、郵送にてご連絡いたします。



WEB応募フォーム

【2024春号の答え】TOTO

2024春号クイズに多数のご応募ありがとうございました。

※お預かりした個人情報は、郵送による当選通知に関してのみ使用し、
他の目的には利用いたしません。

夏号の豆知識

夏バテ、熱中症予防について

近年、最高気温が35℃以上の猛暑日が多くなり、暑さで食
欲不振や熱中症など、夏に体調を崩す人も増えています。
対策として、栄養バランスの良い食事、こまめな水分補給、
室内での温度調整をして、睡眠不足にならないよう心掛け
ましょう。

特に夏バテ予防の食材では、豚肉、トマト、カボチャ、
ゴーヤ、ニンニクには、タンパク質やビタミン・ミネラルが
多く含まれ、疲労回復や胃腸に良く効果的です。

「ミニトマトの甘酢漬け」は、夏バテ対策のほか美肌効果にも
効果がありますのでぜひ試してみてくださいはいかがでしょうか。



夏バテに効く食材



トマト



豚肉



にんにく



夏バテ予防食材のアドバイスは
栄養士 佐藤徹子先生に伺いました。レシピはQRからご覧ください

プロメ カルチャー教室のご案内

※写真はイメージです

8/10(土) 自由研究なんでも相談室

※小学生対象
参加費無料

1 13:30~15:15 定員/10組
2 14:45~16:30 定員/10組

テーマはどのような?まとも方は?そんな悩みをもっているキミ!理科のエキスパートの先生になんでも相談しちゃおう!

講師 福島大学准教授 鳴川 哲也 先生

締切日:8月1日(木)
詳細は右記QRコードよりご確認ください

麹を使った無添加COOKING

8/28(水) お持ち帰り

・塩麹、醤油麹づくり ・玄米
・醤油麹使用! さっぱりよだれ鶏
・グリル野菜 ・季節の副菜

食堂 和 管理栄養士 鈴木 和希 先生

●時間/10:30~12:30 ●定員/12名
●参加費/1500円(税込) ●申込締切日/8月21日(水)

ぶるめっこ会員限定ポイントプレゼント

●1教室参加で50ポイント貯まります。
※カードをお忘れになった場合ポイントは付与できません。
※カード申込みは家庭用ガスを使用しているお客さまが対象です。

実習参加のお客さまへのお願い

●マスク・エプロン・三角巾・手拭き用タオル・エコバッグ(持ち帰り教室のみ)をご持参ください。
●当日、15分以上遅刻された場合は、参加いただけませんのでお気を付けください。

教室開催場所

●ショールームプロメ 3F
※指定駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

お申込みは、ショールームプロメの電話・FAX・窓口・WEBにて受付いたします。

先着順ではありません

TEL.024-522-1690
FAX.024-522-2421

- お電話(FAX)でのお申込みの場合、ご希望の教室名・住所・氏名・電話番号をお申し付けください。
- 実習内容により教室終了時間が前後する場合がございます。
- 髪の長い方はヘアゴム等をご用意ください。
- 実習に参加されないお子様の同伴はご遠慮ください。
- 都合によりイベント内容を変更する場合がございます。
- 台風・地震等の天災、あるいはやむを得ない事情により教室を中止させて頂く場合がございます。
- お申込みはお一人様5教室までとさせていただきます。
- お2人でのお申込みも可能です。

初秋を楽しむ食卓

9/4(水)

・豆腐とひじきのハンバーグ・和風ソース
・おからさんのサラダ・豆乳マヨネーズ和え
・切り干し大根のバルサミコ酢サラダ
・季節の薬膳茶2種

からだがよくなる食生活教室 主宰 野田 郁子 先生

●時間/10:30~13:30 ●定員/12名
●参加費/1500円(税込) ●申込締切日/8月28日(水)

残暑に負けないスタミナ丼

9/12(木)

・牛焼肉丼
・海鮮あさりスープ
・季節のナムル ・薬膳茶

フードコーディネーター 嶋田 美江子 先生

●時間/10:30~13:30 ●定員/12名
●参加費/1500円(税込) ●申込締切日/9月5日(木)

手作りおはぎ

9/19(木)

・粒あんおはぎ(6個)
・ずんだおはぎ(4個)
・ナスときゅうりの香り漬漬揚げ

栄養士 佐藤 徹子 先生

●時間/10:30~13:30 ●定員/12名
●参加費/1500円(税込) ●申込締切日/9月12日(木)

オータムスイーツ〜梨〜

9/24(火) お持ち帰り

・梨のオムレットロール

パティスリー-SEISENDO パティシエ 斎藤 隆一 先生

●時間/10:30~12:30 ●定員/12名
●参加費/1500円(税込) ●申込締切日/9月17日(火)

オータムスイーツ〜さつまいも〜

10/1(火) お持ち帰り

・スイートポテト
・白ごまムース

パティスリー-SEISENDO パティシエ 斎藤 隆一 先生

●時間/10:30~12:30 ●定員/12名
●参加費/1500円(税込) ●申込締切日/9月24日(火)

初めてのレザークラフト

10/9(水)

・ブックカバー
(おくすり手帳入れにも)

レザーソムリエ 松本 寿子 先生

●時間/13:30~15:30 ●定員/10名
●参加費/1500円(税込) ●申込締切日/10月2日(水)

注意事項

各教室の「申込締切日」の翌日(土日祝日の場合は翌営業日)に抽選し、当選された方のみ電話連絡を差し上げます。お電話が繋がらない場合こちらから何度か連絡致しますが、折り返しのない場合はキャンセル扱いとさせていただきます。
※教室の様子を撮影し広報誌やホームページ等に掲載する場合がございます。※詳しい内容はホームページに記載されております。

ショールームプロメ

お盆休みのお知らせ

8月11日(日)~15日(木)まで
尚、8月16日(金)より通常営業いたします。

お急ぎの方は本社
024-534-2176へ
ご連絡ください。

髪質改善サロン MARTHA Fukushima (マーサ福島)

福島市置賜町6-15 ナンジョウビル3階 TEL.024-597-8856

[営] 9:00~19:00
[休] 木曜日定休
[駐] なし



皆さんは髪のことって悩んだ経験はありませんか?特に女性は、ハサつく、うねる、まとまらないなど、ご自分の髪質にストレスを感じたことのある方がいらっしやるかもしれませんね。そんなお悩みを解決してくれるのがマーサ福島。



クーポン持参の方には
お電話で髪質改善メニュー
をご予約の方は
料金から1,000円割引

有効期限:2024年9月末まで お一人様1回

MARTHA Fukushima
●女座ジョニー
●並木通り
●東邦銀行本店
●レンガ通り

「まずはお悩みの「原因」を一緒に見つけていきます」とオーナーの丹治さん。正しくない手入れの積み重ね、年齢による髪の老化など、さまざま考えられる原因からカウンセリングを通して特定し、一人一人最適な髪質改善方法を提案してくれます。そして、髪の量やくせなどの個人差、髪の毛のパートごとに微調整しながら施術。使用するトリートメントや薬剤などはすべて、髪や地肌負担のかからない天然由来成分のものにこだわっているとのこと。

髪や頭皮へのダメージが気になる方も安心ですね。アンチエイジングにも配慮しているそうですよ。

施術のあとも、髪質を維持するためのお手入れの方法なども教えてくれますので、無理なく髪質改善が図れるのではないのでしょうか?

1日3名のみ予約制ですので、まずはお電話にてご確認ください。

調整しながら施術。使用するトリートメントや薬剤などはすべて、髪や地肌負担のかからない天然由来成分のものにこだわっているとのこと。

髪や頭皮へのダメージが気になる方も安心ですね。アンチエイジングにも配慮しているそうですよ。

施術のあとも、髪質を維持するためのお手入れの方法なども教えてくれますので、無理なく髪質改善が図れるのではないのでしょうか?

1日3名のみ予約制ですので、まずはお電話にてご確認ください。

アンチエイジングとダメージ回復に特化したサロン

「まずはお悩みの「原因」を一緒に見つけていきます」とオーナーの丹治さん。正しくない手入れの積み重ね、年齢による髪の老化など、さまざま考えられる原因からカウンセリングを通して特定し、一人一人最適な髪質改善方法を提案してくれます。そして、髪の量やくせなどの個人差、髪の毛のパートごとに微調整しながら施術。使用するトリートメントや薬剤などはすべて、髪や地肌負担のかからない天然由来成分のものにこだわっているとのこと。

アンチエイジングにも配慮しているそうですよ。

施術のあとも、髪質を維持するためのお手入れの方法なども教えてくれますので、無理なく髪質改善が図れるのではないのでしょうか?

1日3名のみ予約制ですので、まずはお電話にてご確認ください。

オーナーの丹治ひかるさん

LINE会員募集中

[友だち追加]>[QRコード]より
右のQRコードを読み取る

ガス料金のお支払いが以下のスマホ決済で可能となりました。

LINE Pay PayPay d払い au PAY

詳しくはホームページをご覧ください。

福島ガス 検索

ポイント会員
随時募集中!!

福島ガスポイントカード 検索

ご相談・お問い合わせ・お支払いはお近くの福島ガスへ

福島市矢剣町4番35号 Fax.024-531-2097

ホームページ <https://www.f-gas.co.jp>

福島ガス株式会社 024-534-2176

■泉サービスセンター
■北五老内サービスセンター
■方木田サービスセンター

福島市北矢野目字窪田23-5 024-557-5575
福島市北五老内町8-25 024-534-7026
福島市方木田字葉ノ木立5-2 024-546-0311